



15 MARZO 2022

ORE 11.30-13.30

COMUNITÀ MONTANA DEL GEMONESE

VIA CARLO CANEVA, 25

GEMONA DEL FRIULI - UD

FINAL MEETING

FOCUS SUI RISULTATI DEL PROGETTO DI RICERCA *MOVINSI* DEDICATO ALLA
PROMOZIONE DELLA SALUTE E AL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DI VITA DELLE
PERSONE ANZIANE ATTRAVERSO ATTIVITÀ FISICA, RELAZIONI SOCIALI E NUOVE
TECNOLOGIE

IL RAZIONALE

L'obiettivo dell'evento è presentare al territorio i risultati ottenuti attraverso il Progetto Interreg V-A Italia-Austria *Movinsi, Los geht's!* giunto a conclusione dopo oltre un anno di attività strutturate.

Pensato per migliorare la salute e la qualità di vita di persone anziane attraverso un percorso motorio creato da un pool di esperti, attività di socializzazione e utilizzo delle nuove tecnologie, il Progetto ha coinvolto persone tra i 65 e gli 80 anni residenti nelle aree di Gemona, Canal del Ferro, Valcanale ed Hermagor (Carinzia), notoriamente caratterizzate da un progressivo invecchiamento della popolazione e da uno scarso ricambio generazionale.

Il Progetto, che ha permesso anche il miglioramento della cooperazione tra le strutture operanti nell'area transfrontaliera attraverso lo scambio di conoscenze reciproche, ha messo in rete le competenze scientifiche del Dipartimento di Area Medica dell'Università di Udine, le competenze tecnologiche dell'Institute for Applied Research on Ageing - IARA e quelle sociali dell'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale – ASUFC e dell'associazione ALSOLE.

IL PROGRAMMA – MARTEDÌ 15 MARZO 2022

11.30-12

Introduzione

Stefano Lazzer, *Dipartimento di Area Medica – Università degli Studi di Udine*

12-12.30

Movinsi, la presentazione dei risultati

Filippo Vaccari, *Dipartimento di Area Medica – Università degli Studi di Udine*

12.30-13

L'utilizzo delle nuove tecnologie e l'applicazione *Movinsi*

Daniela Elisabeth Ströckl, *University of applied sciences – Karnten*

Kathrin Weger, *ALSOLE*

13-13.15

Invecchiare insieme: il valore della socializzazione nella terza età

Paola Dario, *Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale - ASUFC*

13.15-13.30

Conclusioni e dibattito

Modera l'evento: Carolina Laperchia, *Dipartimento di Area Medica – Università degli Studi di Udine*



MODALITÀ

EVENTO IN PRESENZA

COMUNITÀ MONTANA DEL GEMONESE
VIA CARLO CANEVA, 25
33013 - GEMONA UD

ISCRIZIONE

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA E L'ACCESSO ALLA SALA SARÀ POSSIBILE PREVIA ESIBIZIONE DEL GREEN PASS
GRADITA CONFERMA

INFORMAZIONI

filippo.vaccari@uniud.it