



**ANSIA?
DIFFICOLTÀ NELLO STUDIO?
DUBBI SULL'OBIETTIVO PROFESSIONALE?**

**PARTECIPA
AI LABORATORI
E.U.Re.k.a.!**

Mercoledì 19 novembre 2014
Martedì 2 dicembre 2014

**Laboratorio
RISORSE PERSONALI
E FUTURO
PROFESSIONALE**

- > Tutti i Laboratori si svolgeranno a Udine **dalle ore 14 alle ore 17**
- > Ogni Laboratorio prevede un massimo di 15 partecipanti, in caso di prenotazioni superiori al numero previsto la selezione avverrà in base all'ordine cronologico di prenotazione
- > Il tipo di attività richiede l'impegno ad essere presenti a tutti gli incontri del singolo Laboratorio
- > La partecipazione è gratuita e aperta a tutti gli studenti iscritti ai Corsi di Laurea triennali e ai Corsi di Laurea Magistrale a ciclo unico dell'Università degli studi di Udine

Mercoledì 26 novembre 2014
Mercoledì 3 dicembre 2014
Mercoledì 10 dicembre 2014

**Laboratorio
METODO
DI STUDIO**

PRENOTATI

entro **venerdì 14 novembre 2014** inviando una mail a psicologo@uniud.it

Per informazioni:

Servizio E.U.Re.k.a.
psicologo@uniud.it
Area Servizi agli studenti,
Servizio orientamento
0432 556215

Mercoledì 14 gennaio 2015
Mercoledì 21 gennaio 2015
Mercoledì 28 gennaio 2015

**Laboratorio
GESTIONE
DELL'ANSIA**

Nella mail dovrà essere indicato:

IN OGGETTO

- > Il nome del laboratorio (Laboratorio RISORSE o METODO o ANSIA)
- > Il tuo nominativo

NEL TESTO DELLA MAIL

- > Laboratorio a cui sei interessato
- > Nome e cognome
- > Corso di laurea
- > Anno di iscrizione
- > Recapito telefonico

Nel caso di interesse per più Laboratori dovrà essere inviata una mail per ciascuno di essi