



INCONTRO

Agiata-Mente: il benessere all'Università

I laboratori E.U.Re.k.a. per le soft-skills

mercoledì 11 febbraio 2015, ore 14.30 – 16.30
Aula T4 - Palazzo Toppo Wassermann
via Gemona 92, Udine

Saluti iniziali

Agiata-Mente: prevenzione del disagio, promozione dell'agio

Daniele Fedeli

Delegato agli Studenti dell'Università di Udine

La meditazione come percorso di crescita personale

Franco Fabbro

Dipartimento di Scienze Umane

Imparare a studiare: il metodo di studio all'Università

Fulvia Vogric

Servizio di consulenza psicologica E.U.Re.k.a.

I servizi ASTU per gli studenti

Manuela Croatto

Responsabile Area Servizi agli studenti

Presentazione del progetto Agiata-Mente e delle modalità di iscrizione ai Laboratori

Per informazioni

ASTU – Ufficio Orientamento
e-mail cort@uniud.it
tel 0432 556215